



SOPHIE LAMBDA

AUTRICE DE BANDES DÉSSINÉES

BIBLIOGRAPHIE

Bande dessinée

TANT PIS POUR L'AMOUR OU COMMENT J'AI SURVÉCU À UN MANIPULATEUR

Scénario, dessin et couleurs

Édité par Delcourt

LE MONDE AU BALCON, CARNET DESSINÉ D'UN PRINTEMPS CONFINÉ

Scénario, dessin et couleurs

Édité par Albin Michel

Divers

RELAX, J'ARRÊTE D'ÊTRE UNE MÈRE PARFAITE : 9 SEMAINES POUR ALLÉGER LA CHARGE MENTALE

Avec Florence et Mazarine Vertanessian de Boissoudy

Illustratrice

Édité par Jouvence

LES NOUVELLES CHRONIQUES D'UNE PROF QUI SAIGNE

Avec Princesse Soso

Illustratrice

Édité par Michel Lafon

MON COACHING SPÉCIAL CONCOURS

Avec Catherine Legeay-Guillon

Illustratrice

Édité par Jouvence

JE RÉGULE MON POIDS SELON LES THÉRAPIES COMPORTEMENTALES ET COGNITIVES

Avec Sandrine Pujol

Illustratrice

Édité par Jouvence

JE GÈRE MON STRESS

Avec Patrice Ras

Illustratrice

Édité par Jouvence

JE CONCENTRE MON ATTENTION POUR MIEUX PROFITER DE LA VIE

De Florence de Vertanessian de Boissoudy

Illustratrice

Édité par Jouvence

LE CAHIER DE VACANCES DES MADMOIZELLES

Illustratrice avec Anne-Olivia Messana

Édité par Albin Michel

SE LIBÉRER DE LA DÉPENDANCE AFFECTIVE : PRENDRE UN NOUVEAU DÉPART EN 5 SEMAINES

Avec Claude Marc Aubry
Illustratrice
Édité par Jouvence

J'AMÉLIORE MON ALIMENTATION : 28 JOURS POUR RENOUER AVEC UNE ALIMENTATION SAINE

Avec Danielle Guesnet et Alise Le Guiffant
Illustratrice
Édité par Jouvence

LE GUIDE DES SUPER PARENTS D'ADOS

Avec Caroline Franc
Illustratrice
Édité par Mango

CHANGER SON RAPPORT À L'ARGENT : 4 ÉTAPES POUR REDÉCOUVRIR SON ÉNERGIE D'ABONDANCE

Avec Mary Laure Teyssedre
Illustratrice
Édité par Jouvences

ATTIRER L'AMOUR PAR LA LOI DE L'ATTRACTION : 10 ÉTAPES POUR VIVRE LE GRAND AMOUR

Avec Sylvia Bogdanov
Illustratrice
Édité par Jouvence

SPÉCIAL DETOX

Avec Christopher Vassey
Illustratrice
Édité par Jouvence

PRENDRE CONSCIENCE DE SON ÉNERGIE ; 4 ÉTAPES POUR LA DÉCOUVRIR ET LA RESENTIR

Avec Mary Laure Teyssedre
Illustratrice
Édité par Jouvence

PETIT CAHIER D'EXERCICES POUR RÉUSSIR UN ENTRETIEN D'EMBAUCHE

Avec Christophe Schnoebelen
Illustratrice
Édité par Jouvence

PETIT CAHIER D'EXERCICES POUR ÊTRE SEXY, ZEN ET HAPPY

Avec Christine Michaud
Illustratrice
Édité par Jouvence

PETIT CAHIER D'EXERCICES DES MAMANS ÉPANOUIES : AVANT, PENDANT ET APRÈS LE CONGÉ MATERNITÉ

Avec Alia Cardyn
Illustratrice
Édité par Jouvence

PETIT CAHIER D'EXERCICES D'ACCEPTATION DE SON CORPS : SPÉCIAL HOMME

Avec Anne Marrez et Maggie Oda
Illustratrice
Édité par Jouvence

MON PROGRAMME FENG SHUI : 10 JOURS POUR SE SENTIR EN HARMONIE

Avec Alice Le Guiffant et Magdalena Musialek

Illustratrice

Édité par Jouvence

MES ALIMENTS MIRACLES

Avec Emmanuelle Jumeaucourt

Illustratrice

Édité par Jouvence

PETIT CAHIER D'EXERCICES DE DIGITAL DETOX

Avec Alia Cardyn

Illustratrice

Édité par Jouvence

MOI J'PARLE LE COMTOIS ! PAS TOI ? UN LIVRE QUI CAUSE COMME PAR CHEZ NOUS !

Avec Sophie Garnier

Illustratrice

Association La Brailotte

DETOX : 4 SEMAINES POUR PURIFIER SON CORPS

Avec Christopher Vasey

Illustratrice

Édité par Jouvence

RELAX' MINUTE : 12 JOURS POUR ÊTRE BIEN DANS SON CORPS ET DANS SA TÊTE

Avec Florence Vertanessian

Illustratrice

Édité par Jouvence

CHANGER SA VIE : 24 HEURES POUR TROUVER SA VOIE

Avec Isabelle Gauducheau et Laure Teyssedre

Illustratrice

Édité par Jouvence